



SELBSTHILFEGRUPPE ASCHAFFENBURG

# T R A U E R NACH SUIZID



**AGUS Angehörige um Suizid**  
**Beratung, Seminare, Tagungen, Literatur**

Zentrale  
Wilhelmsplatz 2  
95444 Bayreuth  
Tel. (0921) 1 50 03 80  
[agus-selbsthilfe@t-online.de](mailto:agus-selbsthilfe@t-online.de)  
[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

## **Buchempfehlung**

Chris Paul: Warum hast du uns das angetan?  
Gütersloher Verlagshaus  
[www.chrispaul.de](http://www.chrispaul.de)

Grafik: Bibi Philipp · [www.bp-grafikdesign.de](http://www.bp-grafikdesign.de) · Titelbild: Kathe Kollwitz „Klage um Barlach“ (1938)



Unter den zahlreichen Rätseln,  
die uns das Leben aufgibt,  
ist der Suizid eines der größten.

Warum nimmt sich der Mensch,  
der uns am Herzen liegt,  
warum nimmt sich der Mensch,  
der uns auf der Seele lastet,  
das Leben?

Ob jung oder alt, fröhlich, traurig,  
Mann, Frau, Partner, Geliebte,  
gesund, krank, erfolgreich, erfolglos –  
ohne erkennbare Logik  
nehmen sich Menschen das Leben.

Es kommen Schuldgefühle auf,  
Existenzängste, Verzweiflung.  
Es bleiben quälende Fragen,  
wirre Antworten, zerstörte Familien.  
Niemand spricht offen darüber.

# TRAUER NACH SUIZID

## **In der Selbsthilfegruppe AGUS treffen sich Angehörige um Suizid.**

Unmittelbar Betroffene finden andere,  
die wissen, wovon die Rede ist,  
sie ermutigen sich gegenseitig  
und erleben aneinander,  
dass neues, sinnerfülltes Leben  
nach der Katastrophe möglich ist.

### **Die Aschaffener Gruppe**

trifft sich jeweils am 2. Donnerstag im Monat  
um 19 Uhr in den Räumen  
der Caritas Sozialstation St. Elisabeth  
Kittelstraße 7, 63739 Aschaffenburg

## **Kontakt**

**Die Kontaktdaten der Ansprechpartnerinnen**

**erhalten Sie im AGUS-Büro:**

**Tel. 0921 – 150 03 80**

**E-Mail: [agus-selbsthilfe@t-online.de](mailto:agus-selbsthilfe@t-online.de)**