



**AGUS**

Angehörige um Suizid



*Trauer nach Suizid*

*Selbsthilfegruppe  
Bamberg*

Ein nahestehender und geliebter Mensch hat  
sich das Leben genommen.  
Für die Hinterbliebenen beginnt ein Weg der  
Trauer, der oftmals begleitet wird von nicht  
enden wollenden Fragen und  
wechselhaftenden Gedanken und Gefühlen.

**-Fragen nach den Ursachen,  
dem unmittelbaren  
Auslöser, den Beträgnissen  
und Sehnsüchten des  
Verstorbenen.**

**-Alpträume, Ängste,  
Depressionen**

**-Schuldgefühle,  
Selbstzweifel,  
Selbsbezeichnungen**

**-Wut, Enttäuschung,  
Verlassenheitsgefühle**

**-Fragen nach neuen  
Lebenswegen und  
Lebensinhalten**

**-Erfahrung von Unverständnis und  
Ablehnung, Gerüchten oder gar  
Schuldzuweisungen durch  
Außenstehende**

# KONTAKT:

Tanja Anger Stretz  
Tel.(09536)9189999

Monika Lamprecht  
Tel.0178 1862944

Nadine Stretz  
0176 55708827

Email:bamberg@agus-selbsthilfe.de

Und meine Seele spannte weit ihre Flügel  
aus, flog durch die stillen Lande als flöge sie  
nach Haus. Joseph von Eichendorff

**AGUS e.V.**

**Beratung, Seminare, Tagungen,**

**Literatur**

**Bundesgeschäftsstelle**

**Kreuz 40**

**95445 Bayreuth**

**Tel.(0921)150 03 80**

**kontakt@agus-selbsthilfe.de**

# TEILNAHME

Teilnehmen kann jeder, der einen nahe stehenden Menschen durch Suizid verloren hat.

Diskretion in der Gesprächsgruppe ist selbstverständlich.  
Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

**DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.**

Beim Erstbesuch bitten wir vorab um Kontaktaufnahme entweder per Email oder auch telefonisch.

**WIR KÖNNEN KEINE  
THERAPIE ERSETZEN.**

**TREFFPUNKT:**

Brückenstraße 5

96135 Stegaurach

OT Mühlendorf

**ZEIT:**

Jeden 4.Freitag

im Monat,

um 19Uhr