

Teilnehmen kann jeder Erwachsene, der einen Menschen durch Suizid verloren hat.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Wir treffen uns jeden dritten Dienstag im Monat von 18:00 - 20:00 Uhr.

Vorheriger Kontakt erwünscht.

Kontakt über die
AGUS-Geschäftsstelle Bayreuth
Tel.: 0921-150 03 80
E-mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de
www.agus-selbsthilfe.de



Trauer nach Suizid

AGUS-Selbsthilfegruppe
Koblenz und Umgebung



*„Lange saßen sie dort
und hatten es schwer,
aber sie hatten es
gemeinsam schwer,
und das war ein Trost.“*

Astrid Lindgren



Die Trauer nach dem Suizid eines Angehörigen, eines Freundes ist eine andere Trauer, geprägt durch die Frage nach dem „WARUM“.

In der Gruppe ...

- sind wir füreinander da
- hören einander zu
- weinen miteinander
- lachen miteinander
- trösten einander
- achten aufeinander
- verstehen einander