

## Gruppentreffen

### WANN:

jeden 2. Montag im Monat (außer August und Dezember) von 19.00 – 21.00 Uhr

### WO:

**AOK Weilheim,**

**Waisenhausstr. 3, 82362 Weilheim**

Möchten Sie unsere Gruppe das erste Mal besuchen, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme über die **Selbsthilfe-Kontaktstelle, Tel. 0881/681-1616** oder über [weilheim@agus-selbsthilfe.de](mailto:weilheim@agus-selbsthilfe.de)



## Selbsthilfegruppe für Trauernde nach Suizid in Weilheim

Landratsamt Weilheim-Schongau  
Gesundheitsamt – Selbsthilfekontaktstelle  
Münchener Str. 1, 82362 Weilheim  
Tel.: 0881/681-1616  
E-Mail: [selbsthilfebuero@lra-wm.bayern.de](mailto:selbsthilfebuero@lra-wm.bayern.de)

**Gerne stehen die Mitarbeitenden der AGUS-  
Bundesgeschäftsstelle zur Verfügung!**

AGUS-Bundesgeschäftsstelle  
Kreuz 40 - 95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 – 150 03 80  
Telefax: 0921 – 150 08 79  
E-Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)  
[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)



# AGUS Selbsthilfe

Durch einen Suizid eines nahestehenden Menschen ändert sich das Leben der Hinterbliebenen von Grund auf. Die Wucht dieses Schicksals trifft uns unvorbereitet und lässt uns verzweifelt und hilflos zurück. Der Schmerz wird häufig begleitet durch Fragen nach dem „Warum“, von Schuldgefühlen, Angst, Wut und Scham.

Die AGUS Selbsthilfegruppe Weilheim möchte Ihnen die Möglichkeit geben, sich mit anderen Betroffenen in geschützter und vertrauensvoller Atmosphäre über Ihren Verlust, Ihre Trauer und alle damit verbundenen Gefühle auszutauschen. Dabei ist es selbstverständlich, dass alles Gesprochene auch in der Gruppe verbleibt und nicht nach außen dringt.

Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist kostenfrei. Nach einem Vorgespräch ist es Ihnen möglich, jederzeit an den Gruppentreffen teilzunehmen. Dabei kann die Teilnahme regelmäßig, einmalig oder „ab und zu“ erfolgen. Sie können sich am Gespräch beteiligen oder auch einfach nur zuhören.

Die Selbsthilfegruppe in Weilheim ist ehrenamtlich tätig und organisiert.

Das Angebot der AGUS Selbsthilfegruppe Weilheim ist kein Ersatz für manchmal notwendige medizinische, therapeutische oder seelsorgerische Unterstützung, sondern möchte diese ergänzen.

## Die AGUS Selbsthilfegruppe Weilheim ist angeschlossen an

AGUS – Angehörige um Suizid e.V.

Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40 - 95445 Bayreuth

Telefon: 0921 - 150 03 80

Telefax: 0921 - 150 08 79

E-Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)



AGUS – Angehörige um Suizid e.V. arbeitet zusammen mit

- Trauerinstitut Deutschland TID
- Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention DGS
- Bundesverband Verwaiste Eltern VEID
- ANUAS eV Hilfsorganisation für Angehörige nach Mord-, Tötungs-, Suizid- und Vermisstenfällen