



Wochenendseminare
Vertrauen wagen!



Überregionale Wochenendseminare für Trauernde
nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen

Kann das gehen – Vertrauen haben, nachdem ein nahestehender Mensch sich selbst getötet hat?

Die AGUS-Trauerseminare wollen stärken, ermutigen und können eine wichtige Stütze auf dem Trauerweg sein.

Die „Vertrauen wagen“-Seminare bieten:

- ein Wochenende mit anderen Betroffenen
- ein Leitungsteam, das Struktur und Halt gibt
- eine überschaubare Gruppe mit 6-12 Teilnehmenden
- Tagungshäuser mit angenehmer Atmosphäre

Gute Gründe für eine Teilnahme:

- Die Besonderheiten in der Suizidtrauer sind hier bekannt und werden kompetent begleitet.
- Die Struktur des Seminars sorgt dafür, dass die Balance zwischen den vielen Gefühlen und den Gedanken der Trauer gehalten wird.
- Es kann wohltuend sein, sich ein Wochenende Zeit für die eigene Trauer zu nehmen.
- Es tut gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, Gemeinschaft zu erleben und sich in den anderen wiederzuerkennen.

Die Seminarangebote:

- Verlust eines Kindes
- Verlust eines Partners
- Verlust eines Geschwisters
- Verlust eines Elternteils
- Trauer in Bewegung

Die Termine sowie Informationen zu den jeweiligen Seminaren und den Referentinnen und Referenten finden sich auf der **AGUS-Homepage: www.agus-selbsthilfe.de**

Für Rückfragen stehen die Mitarbeitenden von AGUS gerne zur Verfügung:

AGUS-Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40 | 95445 Bayreuth

Telefon: 0921-150 03 80

E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de