

Treffpunkt:

Wir treffen uns jeden letzten Mittwoch im Monat
im Konferenzraum der Kirche „Maria Himmelfahrt“,
Augsburger Str. 14, 87700 Memmingen,
um 18.30 Uhr.

Konaktaufnahme vor Ort:

Angelika und Franz Kudela
Telefon: 08394/9257141
Mail: a-fkudela@t-online.de

AGUS-Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40, 95445 Bayreuth
Telefon: 0921/1500380
Fax: 0921/1500879

Mail: AGUS-Selbsthilfe@t-online.de

Web: agus-selbsthilfe.de

Facebook: facebook.com/AGUSSelbsthilfe

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert
durch die gesetzlichen Krankenkassen
und deren Verbände in Bayern.



Selbsthilfegruppe

für Suizidhinterbliebene



Suizid – der Tod,
über den man schweigt.

Unsere Gruppe

versteht sich als offene Gesprächsrunde und kann eine therapeutische Behandlung nicht ersetzen.

Wir

haben alle einen lieben Menschen oder Angehörigen durch Suizid verloren.

In der Gruppe

wollen wir uns gegenseitig stützen, die Vielfalt unserer Gefühle leben, Informationen und Hilfen anbieten, damit wir einen Weg aus dem Labyrinth der Trauer finden.

Es kann nichts mehr ungeschehen gemacht werden. Aber: Möglichkeiten, damit weiter zu leben, finden sich leichter zusammen mit anderen.



Bedenkt: Den eignen Tod, den stirbt man nur, doch mit dem Tod der andern muss man leben.



(Mascha Kaleko)