

## Selbsthilfegruppe

Der schwere Verlust eines nahestehenden Menschen durch Suizid ist ein Schicksalsschlag, auf den niemand vorbereitet ist und der das eigene Leben grundlegend verändert.

Der Schmerz lässt uns oft verzweifelt und verletzt zurück. Hinzukommen können Gefühle wie Hilflosigkeit, Scham, Schuld, Angst, Wut und das Aushalten sozialer Reaktionen und Entwertung.



Gemeinsam mit anderen Betroffenen können Sie in dieser geschützten Gruppe über Ihren Verlust und die damit verbundenen Gefühle in Austausch gehen.

Die Teilnahme an den Treffen ist kostenfrei, ein Einstieg ist nach einem Vorgespräch jederzeit möglich. Diskretion und Verschwiegenheit sind selbstverständlich.

Sie können die Gruppe regelmäßig, gelegentlich oder einmalig besuchen, sich am Gespräch beteiligen oder einfach nur zuhören und trotzdem Teil der Gruppe sein.

## Gruppentreffen

Die **Treffen** finden einmal im Monat dienstags von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr statt.

Den **nächsten Termin** erfragen Sie bitte unter  
Telefon: 0157 - 337 841 40  
E-Mail: [bad-oeynhausen@agus-selbsthilfe.de](mailto:bad-oeynhausen@agus-selbsthilfe.de)

### Ort:

Begegnungs- und Beratungszentrum Oeynhaus  
Tannenbergstraße 23  
32547 Bad Oeynhausen



## Gruppe für Trauernde nach Suizid in Bad Oeynhausen

und plötzlich war alles anders...

### Selbsthilfe-Kontaktstelle

#### PariSozial Minden-Lübbecke/Herford

Telefon: 0571 - 828 02 24

[www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de](http://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de)

### Gerne stehen die Mitarbeitenden der AGUS-Bundes- geschäftsstelle zur Verfügung

Kreuz 40 - 95445 Bayreuth

Telefon: 0921 - 150 03 80

Telefax: 0921 - 150 08 79

E-Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)



*Es gibt Momente im Leben,  
da steht die Welt für einen  
Augenblick still,  
und wenn sie sich dann  
weiterdreht,  
ist nichts mehr wie es war.*

## AGUS - Angehörige um Suizid e.V.

AGUS ist ein bundesweit tätiger Selbsthilfeverein, der 1995 von Emmy Meixner-Wülker gegründet wurde, die 1989 als Betroffene in Bayreuth die erste Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen hat.

AGUS ist in Europa der größte und älteste Verein, der sich für die Belange und Interessen Suizidtrauernder einsetzt.



Auch in Bad Oeynhausen ist die Gruppe ehrenamtlich tätig und organisiert.

Das AGUS-Angebot ist kein Ersatz für manchmal notwendige medizinisch-therapeutische oder seelsorgerische Hilfe, sondern eine wichtige Ergänzung.

## Die Gruppe ist angeschlossen an

### **AGUS – Angehörige um Suizid e.V.**

Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40 - 95445 Bayreuth

Telefon: 0921 - 150 03 80

Telefax: 0921 - 150 08 79

E-Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

AGUS – Angehörige um Suizid e.V. arbeitet zusammen mit:

- **Trauerinstitut Deutschland**  
TID
- **Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention**  
DGS
- **Bundesverband Verwaiste Eltern**  
VEID
- **ANUAS eV**  
Hilfsorganisation für Angehörige nach Mord-,  
Tötungs-, Suizid- und Vermisstenfällen