

Warum?

Warum? – die große Frage.
Ein Ringen um Verständnis
und Zusammenhang.

Warum? – sucht nach
Gründen.

Warum? – sucht nach
Versagen, nach
Versäumnissen und nach
Schuld.

Mit unbeantworteten
Fragen zu leben ist schwer.

Text aus der Wanderausstellung:
Suizid – keine Trauer wie jede andere.
Gegen die Mauer des Schweigens

Die Gruppe trifft sich

jeden 2. Freitag im Monat
von 18:00 – 20:00 Uhr

Gruppenraum

In der Praxis für Physioelemente
Hauptstraße 67, 56459 Kölbingen

Vertraulichkeit ist die Grundlage
unserer Gruppenarbeit.

Bitte melden Sie sich vor Besuch der
Gruppe bei

Monika Beck

Gruppenleitung

Tel.: 0152 256 412 62

E-Mail: montabaur@agus-selbsthilfe.de

www.montabaur.agus-selbsthilfe.de

Weitere Informationen über WeKISS

tel.: 02663/2540

(Sprechzeiten Mo 14-18 Uhr,
Di 9-12 Uhr, Mi, Do 9-14 Uhr)

 **WeKISS**
Westerwälder Kontakt- und
Informationsstelle für Selbsthilfe



Trauer nach Suizid

**AGUS-Selbsthilfegruppe
Region Westerwald**

Wir sind eine regionale
Selbsthilfegruppe der bundesweiten
Selbsthilfeorganisation AGUS e.V.

www.agus-selbsthilfe.de



Gegenseitiges Verstehen

Wenn ein nahestehender Mensch durch Suizid aus dem Leben scheidet, bricht eine Welt zusammen.

Kaum jemand, der nicht selbst betroffen ist, kann ermessen, welch ein Chaos der Gefühle und Gedanken zusätzlich zur Trauer durch Suizid über die Angehörigen hereinbricht.

- Entsetzen/Sprachlosigkeit
- Ohnmacht/bodenlose Trauer
- Angst/Verzweiflung
- Sehnsucht/Einsamkeit
- Schuldgefühle/Scham/Wut

Gegenseitige Unterstützung

In einer Gruppe, in der alle betroffen sind und ähnliche Erfahrungen gemacht haben, können wir mitfühlende Ansprechpartner und verschwiegene Zuhörer finden.

Hier dürfen wir unsere Trauer – oder auch Wut – offen zeigen.

Die Gruppe bietet Raum für Trost und Verständnis, auch ohne Worte und hilft, das Unfassbare realisieren zu lernen.

Ziel ist es

- den eigenen Trauerweg zu finden
- mit dem Schmerz der Trauer leben zu lernen
- sich dem Leben gestärkt wieder zuwenden zu können.

Unsere Gruppe

Der Besuch der AGUS Selbsthilfegruppe ist offen für alle, die durch einen Suizid betroffen sind, ob nahe Angehörige, Verwandte oder Freunde. Unabhängig vom Zeitpunkt des Suizides.

Wir sind weder konfessionell noch ideologisch gebunden.

Sie können jederzeit zur Gruppe kommen. (vorheriger Kontakt erforderlich!)

Der Besuch ist kostenfrei und unverbindlich.

Wir gehören zur bundesweiten Selbsthilfeorganisation AGUS e.V. „Angehörige um Suizid“
Kreuz 40, 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 - 150 03 80
Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de
www.agus-selbsthilfe.de