

Hier finden Sie Unterstützung
für Ihre Situation

Memento

Vor meinem eigenen Tod ist mir nicht bang,

Nur vor dem Tode derer, die mir nah sind.

Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?

Allein im Nebel tast ich todentlang

Und laß mich willig in das Dunkel treiben.

Das Gehen schmerzt nicht halb so wie das Bleiben.

Der weiß es wohl, dem Gleiches widerfuhr;

– und die es trugen, mögen mir vergeben.

Bedenkt: den eigenen Tod, den stirbt man nur –

Doch mit dem Tod der andern muß man leben.

Mascha Kaléko (1907 - 1975)

AGUSSelbsthilfegruppe Nürnberg

Tel: 0151/53 33 29 11

agus.gruppe.nuernberg@googlemail.com

nuernberg.agus-selbsthilfe.de

AGUSe.V.

Bundesgeschäftsstelle

Cottenbacher Str.4

95445 Bayreuth

Tel: 0921–150 03 80

Fax: 0921–150 08 79

kontakt@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de

Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10

90443 Nürnberg

Tel.: 0911–42 48 55–0

info@krisendienst-mittelfranken.de

www.krisendienst-mittelfranken.de

Wenn ein Mensch sich getötet hat

Selbsthilfegruppe für An- und
Zugehörige, die einen Menschen
durch Suizid verloren haben



Gruppen-Treffen

AGUS ist die größte Selbsthilfeorganisation für Angehörige von Suizidtoten, mit inzwischen bundesweit 60 Selbsthilfegruppen. Wir sind weder konfessionell noch ideologisch gebunden.

Sterben ist eine der schwierigsten Grenzerfahrungen menschlichen Seins. Suizidtrauernde müssen sich mit einem Tod auseinandersetzen, den noch mehr Last beschwert, als es das Sterben ohnehin mit sich bringt. Meist war der Tod unvorhersehbar und eine letzte Begegnung oder ein Abschied unmöglich. „Komplizierte Trauer“ nennen Fachleute den Gemütszustand, der ein Gefühlchaos mit sich bringt und lange andauern kann. Zweifel an sich selbst, Zweifel an der Vergangenheit und immer wiederkehrende Gedanken nach dem Warum?, bestimmen das Jetzt.

Bei AGUS finden Sie Trost und Verständnis für Ihre Situation, verschwiegene Zuhörer und treffen eine Schicksalsgemeinschaft von Betroffenen, die ähnliche Erfahrungen machen mussten.

Trauer braucht einen Ausdruck und ein Gegenüber, das gut tut. Häufig sind es die ungeweinten Tränen, die krank machen. Gemeinsam sind wir auf dem Weg zu lernen mit diesem Schicksal weiter zu leben und dem Leben wieder Sinn zu geben.

Wir treffen uns
jeden ersten Montag eines Monats
von 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

Krelingstraße 26, 90408 Nürnberg
Gemeinderäume der Christengemeinschaft
kostenlose Parkplätze finden Sie vor Ort

So finden Sie uns

Die Krelingstraße liegt nördlich der Altstadt hinter der Burg. Sie kreuzt die Pirckheimerstraße zwischen den Hausnummern 32 und 34.

Biegen Sie in den südlichen Teil der Krelingstraße (Richtung Burg) ein.

U3 Richtung Friedrich-Ebert-Platz, Haltestelle Kaulbachplatz, dann noch wenige Gehminuten über die Krelingstraße.

Über die A73 auf den Frankenschneidweg, Ausfahrt Nürnberg-Westring, bei Schölller rechts auf die B4/Bucher Straße, nach U-Bahn Station Maxfeld (Friedrich-Ebert-Platz) links in die Pirckheimer Straße, dann zweite Straße rechts in die Krelingstraße.

Von der A3 Ausfahrt Nürnberg-Nord, weiter auf der B2/(Äußere) Bayreuther Straße, nach Stadtpark rechts in die Pirckheimer Straße, neunte Straße links in die Krelingstraße.