

August - Sonnenblume

Als ich kürzlich mit dem Rad unterwegs war,
kam ich an mehreren großen Sonnenblumenfeldern vorbei.

Diese Blume fasziniert mich, wie sie in Reih' und Glied,
eine neben der anderen steht.

Stolz, graziös und wunderschön.

Wie sie leuchtet und strahlt,
den Kopf immer Richtung Sonne gerichtet,
wie sie die Sonne regelrecht vergöttert.

Die Sonnenblume steht für

Fröhlichkeit,

Wärme,

Lebensfreude.

Die gelbe Farbe für
Freundschaft und Glück.

Von der Sonnenblume lerne ich,
dass es mir gut tut,
mein Gesicht in die Sonne zu halten,
Wärme und Licht aufzutanken.

Und immer öfter zaubert mir die Sonne
ein Lächeln aufs Gesicht.

Manchmal sogar ein Strahlen,
ein Strahlen wie die Sonnenblume.

Es berührt mein Innerstes,
gibt mir ein wenig Fröhlichkeit,
Glück und Lebensfreude.

Von allem ein bisschen.

Und es bringt mich wieder ein kleines Stückchen weiter,
auf meinem Trauerweg,
auf meinem Lebensweg.