



Trauer nach Suizid

Selbsthilfegruppe

Wir treffen uns einmal im Monat
im Bürgerhaus Vegesack

Für ein Erstgespräch nimm bitte
Kontakt auf mit Sabine & Uta:
vegesack@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de



Selbsthilfegruppe für Trauernde nach Suizid in Bremen-Nord

Der Verlust eines nahestehenden Menschen durch Suizid verändert das eigene Leben grundlegend. Angehörige erleben Ausgrenzungserfahrungen. Quälende Fragen tauchen auf. Welchen Wert hat das eigene Leben noch? Sehnsucht und Erinnerungen stehen Schuld und Ohnmachtsgefühlen gegenüber. Es dauert oft Jahre, bis diese Tragödie als Bestandteil des eigenen Lebens angenommen werden kann. Kaum jemand, der nicht selbst betroffen ist, kann ermessen, welch unendlicher Schmerz und tiefe Trauer die Hinterbliebenen belasten.

Die Selbsthilfegruppe ermöglicht Betroffenen Austausch und Beisammensein mit anderen Betroffenen in einem geschützten Raum. Jede Äußerung, jede Emotion findet Aufnahme und tiefes Verständnis in der Gruppe. Es gibt Raum für Trauer, Sehnsucht, Wut und Schmerz, aber auch gemeinsame Freude in der Erinnerung an unsere Liebsten.

AGUS-Gruppe Bremen-Nord

Uta Beyer und Sabine Saupe-Smith

1 x monatlich immer am Donnerstag 17.30 - 19.30

im Bürgerhaus Vegesack (VHS-Räume)

Kirchheide 49, 28757 Bremen

vegesack@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de