Im Land der Trauer

Im Land der Trauer
will die Nacht
nicht mehr aufwachen.
Mond und Sterne haben
längst ihr Leuchten
eingestellt.
Selbst die Schatten
gingen in der Finsternis
verloren.
Schwarze Gräser
säumen unsern Weg,
den wir nicht sehen.

Doch jede Hand
die man uns
entgegenstreckt,
verwandelt sich
in Licht.

Renate Salzbrenner

Selbsthilfe-gruppe für Trauernde nach Suizid

Dorsten

Kontakt:

Wir wünschen uns vor dem ersten Besuch unserer Gruppe ein Vorgespräch.

Kontaktaufnahme durch Mail oder Telefon:

Burkhard Möcklinghoff

Mail: bmoecklinghoff@unitybox.de

Mobil: 0152 978494

Gerda Schlüter

Mail: grdschlueter@gmail.com

Klaudia Schnettberg

Klaudia.SHG@web.de

oder

dorsten@agus-selbsthilfe.de

Lange saßen sie dort und hatten es schwer, aber sie hatten es gemeinsam schwer, und das war ein Trost!

Astrid Lindgren (Ronja Räubertochter)

Suizid als Todesursache ist so erschütternd, dass Hinterbliebene sich oft in einem Gefühls– und Gedankenchaos befinden.

Verzweiflung

Sprachlosigkeit

Schuldgefühle

Wut

bodenlose Trauer

Scham

Sehnsucht

Isolation

Deshalb ist es wichtig wahrzunehmen:

Ich bin nicht allein mit der Erfahrung des Suizids.

Es tut gut, sich als Betroffene gegenseitig zu unterstützen und zu stärken.

Wir können gemeinsam lernen, die Entscheidung der/des Verstorbenen zu respektieren.

Ich kann lernen, dass mein eigenes Leben gut weitergehen darf.

Wir möchten uns gegenseitig begleiten

Wir wollen uns auf diesem schmerzvollen Weg gegenseitig unterstützen und ein Stück gemeinsam gehen, da unser Umfeld häufig überfordert ist, keine Worte findet und sich zurückzieht.

Wir bieten Informationen und die Möglichkeit für einen persönlichen Austausch.

In einer vertrauensvollen Gesprächsgruppe schaffen wir einen schützenden Raum, in dem alles gesagt und jedes Gefühl zugelassen werden darf.

Verständnisvolles Zuhören, das Teilen eigener Erfahrungen und das Erleben von Mitgefühl können auf dem leidvollen Weg durch die Trauer helfen.

Wir treffen uns immer mittwochs 14-tägig in den geraden Kalenderwochen 18:00 bis 20:00 Uhr

Treffpunkt:

Nikolhaus (ehemaliges Pfarrhaus von St. Nikolaus)
Storchsbaumstraße 77, 46284 Dorsten

Die genaue Wegbeschreibung findet man auf unserer Homepage:
dorsten.agus-selbsthilfe.de

Wir werden begleitet und unterstützt von:

AGUS
Angehörige um Suizid

Bundesgeschäftsstelle AGUS e.V.
Kreuz 40 - 95445 Bayreuth
Tel.: 0921 150 09 60 –
Fax: 0921 1500879
Email: kontakt@agus-selbsthilfe.de
www.agus-selbsthilfe.de

HOSPIZ FREUNDES KREIS DORSTEN E.V.

www.hospizdienst-dorsten.de

Mail: info@hospizdienst-dorsten.de