



Zur Kontaktaufnahme
wenden Sie sich an
die **KISS Kassel**



0561 81 644 222



kiss@kassel.de

Kontakt
speichern



*Geh nicht vor mir her –
Ich könnte dir nicht folgen,
denn ich suche
meinen eigenen Weg.*

*Geh nicht hinter mir her –
Ich könnte dich nicht führen.*

*Geh einfach neben mir –
Und sei nichts als mein Freund
und mein Begleiter.*

– Albert Camus



Wir sind Mitglied bei:

AGUS e.V.
Cottenbacher Str. 4
95445 Bayreuth
0921 150 03 80

kontakt@agus-selbsthilfe.de
www.agus-selbsthilfe.de



Selbsthilfegruppe
für Trauernde
nach Suizid

Wenn ein nahestehender Mensch sich das Leben genommen hat ...

ist nichts mehr wie es war. Ein Chaos der Gedanken und Gefühle bricht herein. Die Trauer ist häufig begleitet von Hilflosigkeit, Verunsicherung, Schuldgefühlen, Wut und dem Infragestellen des bisherigen Lebens.

Quälende Fragen nach dem „Warum?“ und dem „Wie soll es weiter gehen?“ stellen sich ein.

Suizid ist auch heute noch ein gesellschaftliches Tabu

Deshalb schweigen Betroffene häufig, ziehen sich zurück und sind mit ihrem Schmerz und ihrer Verwirrung allein gelassen.

Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid Kassel

Wir können nichts ungeschehen machen. Aber wir können mit Menschen, die auch einen solchen Verlust erlebt haben, Erfahrungen teilen, Fragen und Gefühlen Raum geben, Verständnis und Unterstützung erfahren, Isolation durchbrechen und neue Kontakte knüpfen.

Wir sehen unsere Tätigkeit nicht als Ersatz für therapeutische Hilfe, sondern als eine wichtige Ergänzung.

Unsere Gruppe ist nicht geeignet für Menschen, die selbst suizidgefährdet sind.



Unsere Treffen

finden statt seit Dezember 2011
jeden 2. Montag im Monat
um 20.00 Uhr

in der geschützten Atmosphäre der
**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen (KISS)**

Treppenstr. 4
34117 Kassel
2. Stock, Sara-Nußbaum-Raum

Bitte nehmen Sie vor Ihrem
ersten Besuch in der Gruppe
mit uns Kontakt auf.



0561 81 644 222