

Es gibt Momente
im Leben,

da steht die Welt für einen

Augenblick still,

und wenn sie sich dann

weiter dreht,

ist nichts mehr wie es war.

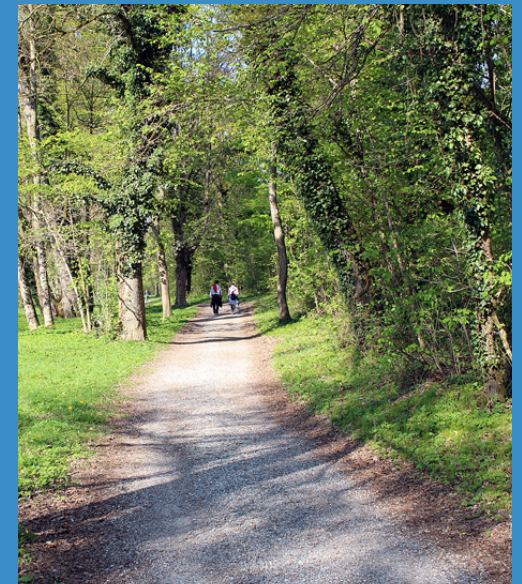
Verfasser unbekannt

Wir sind Mitglied
der bundesweiten
Selbsthilfeorganisation



Cottenbacher Str. 4
95445 Bayreuth
0921 15 00 380
www.agus-selbsthilfe.de

SELBSTHILFEGRUPPE
für
SUIZID
HINTERBLIEBENE
RAVENSBURG



Ambulante
Hospizgruppe
Ravensburg e.V.



TRAUER NACH SUIZID

Ein nahestehender Mensch hat sich das Leben genommen.

Dieser Verlust will verkraftet werden.

Die Angehörigen und die, die ihm nahestanden, bleiben mit Ihren widersprüchlichen Gedanken und Gefühlen zurück.

Wut

Leere

Sehnsucht

Ohnmacht

Hilflosigkeit

Verzweiflung

Schuldgefühlen

Suche nach Antworten

Letztlich bleibt jeder Suizid ein Geheimnis.

WIR HELFEN UNS

Wir haben einen lieben Menschen oder Angehörigen durch Suizid verloren.

Daher möchten wir einen geschützten Raum bieten, in dem der Austausch von Gefühlen und Erfahrungen möglich ist.

Mit einem verständnisvollen Miteinander wollen wir uns gegenseitig stützen und begleiten, verstanden werden und verstehen lernen.

Teilnehmen kann jeder, der wie wir betroffen ist. Unabhängig davon wie lange der Suizid schon zurück liegt. Die Teilnahme ist kostenlos.

WIR TREFFEN UNS

Jeden 1. Montag im Monat um 19.30 Uhr

in den Räumen der
Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg
Eisenbahnstraße 40
88212 Ravensburg

Für ein erstes, persönliches Gespräch stehen wir gerne zur Verfügung.

Kontakt

Anita Wodarz

0751-55 76 837

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Michaela Scheffold-Haid

0751-95 12 99 00

ravensburg@agus-selbsthilfe.de