

Es gibt Momente
im Leben,
da steht die Welt
für einen Augenblick still
und wenn sie sich dann
weiterdreht,
ist nichts mehr wie es war.

Wir sind Mitglied
der bundesweiten
Selbsthilfeorganisation



*AGUS-Bundesgeschäftsstelle
Kreuz 40
95445 Bayreuth
Tel. 0921 15 00 380
www.agus-selbsthilfe.de*

SELBSTHILFEGRUPPE
SUIZID
HINTERBLIEBENE
Ravensburg



Ein nahestehender Mensch hat
sich das Leben genommen.

So ein Verlust hinterlässt viele
Fragen und tiefe Wunden.
Die Hinterbliebenen bleiben mit
ihren widersprüchlichen
Gedanken und Gefühlen zurück.

WUT
LEERE
SEHNSUCHT
OHNMACHT
HILFLOSIGKEIT
VERZWEIFLUNG
SCHULDGEFÜHLE
SUCHE nach ANTWORTEN

Wie geht es dir?

Du bist nicht allein!

Wir haben alle einen lieben
Menschen durch Suizid verloren.

Bei uns findest du Raum und Zeit
für Alles, was gerade da ist.
Wir bieten einen geschützten
Rahmen für deine Gedanken,
Gefühle und Erfahrungen.
Im Austausch miteinander
unterstützen wir uns,
schöpfen Kraft und
lernen zu Verstehen.
Die Teilnahme ist kostenlos.

*Wir wissen, dass der erste
Schritt schwer sein kann.
Du darfst dich gerne melden.
Unabhängig davon wie lange
der Suizid schon zurück liegt.*

Wir treffen uns jeden
ersten Montag im Monat
um 19:30 Uhr
In den Räumen des
RAHLENTREFFS
Ravensburg-Weststadt
Meersburger Straße

Für das erste persönliche
Gespräch stehen wir gerne zur
Verfügung.

Anita Wodarz
0751/5576837

ravensburg@agus-selbsthilfe.de