

Anmeldung

Um an der Tagung teilzunehmen, müssen Sie sich bei AGUS anmelden. Dies funktioniert über **ein Anmeldeformular, das Sie auf der AGUS-Homepage finden: www.agus-selbsthilfe.de/aktuelles**

Dort finden Sie auch ausführliche Beschreibungen zu den einzelnen Workshops. Falls Sie von Freitag bis Sonntag teilnehmen, erhalten Sie automatisch ein Zimmer im Evang. Bildungszentrum Bad Alexandersbad (EBZ) - solange Zimmer verfügbar sind. Bei späteren Anreisen bitten wir Sie, sich selbst um eine Übernachtung zu kümmern.

Eine Auflistung der umliegenden Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen mit den Kontaktadressen finden Sie auf der Homepage: www.agus-selbsthilfe.de/aktuelles
Für diejenigen, die im EBZ untergebracht sind, sind die Mahlzeiten von Freitag bis Sonntag im Preis inbegriffen.

Die Teilnehmenden, die nicht im EBZ untergebracht sind, erhalten eine Rechnung über die wahrgenommenen Mahlzeiten (Mittagessen und Abendessen am Samstag, Mittagessen am Sonntag). Das Frühstück ist mit der jeweiligen Unterkunft zu vereinbaren und abzurechnen. Aufgrund der hohen Anzahl von über 200 Teilnehmenden sind individuelle Wünsche bezüglich der Teilnahme an einzelnen Mahlzeiten, leider nicht möglich.

Der ANMELDESCHLUSS für das diesjährige Jahrestreffen ist der 17.08.2026

Für Familien mit Kindern sind im EBZ bis 3. Juli 15 Zimmer reserviert.

Cordula Tomberger (bekannt von den Podcasts) bietet zeitweise ein offenes und mobiles Podcast-Studio an, in dem Betroffene erzählen können, was ihnen das Jahrestreffen und/oder AGUS bedeutet. Daraus können Berichte für Podcasts oder Instagram entstehen.

Veranstalter: AGUS e.V. in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Bildungswerk Oberfranken Mitte e.V.

Anfahrt

**Tagungshaus: Evang. Bildungszentrum
Bad Alexandersbad
Markgrafenstr. 34
95680 Bad Alexandersbad**

aus Südosten

A93 Richtung Hof – Ausfahrt Marktredwitz-Nord (Nr. 13) auf die B303 Richtung Wunsiedel

aus Südwesten

A9 Richtung Berlin – Ausfahrt Bayreuth Nord (Nr. 41) zunächst Richtung Flugplatz/Goldkronach, nach Goldkronach auf die B303 Richtung Marktredwitz

aus Norden

A 9 Richtung München – Ausfahrt Gefrees (Nr. 37) Zunächst auf die B2 durch Gefrees, dann Richtung Bischofsgrün, nach Bischofsgrün auf die B303 Richtung Marktredwitz

Aus Westen/Nordwesten

A70 Richtung Bayreuth – Ausfahrt Bindlacher Berg (40b) zunächst auf die B2 Richtung Bad Berneck, in Bad Berneck auf die B303 Richtung Marktredwitz

In Bad Alexandersbad:

Die Markgrafenstraße nehmen, vorbei am Hotel Alexandersbad und dem Rathaus. Das Tagungshaus befindet sich am Ortsrand rechts am Berg.

Anreise mit der Bahn: Der nächstgelegene Bahnhof befindet sich in Marktredwitz.

Wir wünschen Ihnen eine stau- und stressfreie Anreise!
Ihr AGUS-Team Bayreuth



SAVE THE DATE

Das Jahrestreffen 2027 findet vom 08.10.2027 bis 10.10.2027 statt.



Begegnung, Austausch, Information.

Einladung zum AGUS-Jahrestreffen 2026

Wann?

18.09. bis zum 20.09.2026

Wo?

Im Evangelischen Bildungszentrum
Bad Alexandersbad

AGUS e.V.

Bundesgeschäftsstelle

Kreuz 40 - 95445 Bayreuth

Tel.: 0921/1500380

E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de

www.agus-selbsthilfe.de

Liebe AGUS-Verbundene, liebe Betroffene,

ganz herzlich laden wir Sie und Euch zum AGUS-Jahrestreffen 2026 ein, das wieder in den vertrauten Räumen des Evangelischen Bildungszentrums in Bad Alexandersbad stattfinden wird. Dieses Wochenende führt Suizid-Betroffene aus ganz Deutschland zusammen und bietet mit zwei Vorträgen zu persönlichen sowie professionellen Erfahrungswerten zu Suizidtrauer, Gesprächsgruppen und einer Auswahl an Workshops ein vielfältiges Angebot für Betroffene. Darüber hinaus schafft das Tagungszentrum im Fichtelgebirge den Rahmen für intensive persönliche Gespräche mit anderen Suizidtrauernden. Bei Bedarf gibt es auch Rückzugsmöglichkeiten, damit alle Teilnehmenden das Wochenende bestmöglich für sich gestalten können. Die Mitgliederversammlung des AGUS e. V. findet bereits am Freitag statt und steht auch interessierten Nichtmitgliedern offen. Am gesamten Wochenende nehmen Vorstand und Geschäftsstelle gerne Anregungen für die Weiterentwicklung der AGUS-Angebote entgegen.

Wir freuen uns sehr auf ein Kennenlernen
oder Wiedersehen!

Dr. Detlev Heiden Christian Parchent und Oliver Schürle
(AGUS-Vorstand) (AGUS-Bundesgeschäftsstelle)

Freitag, 18.09.2026

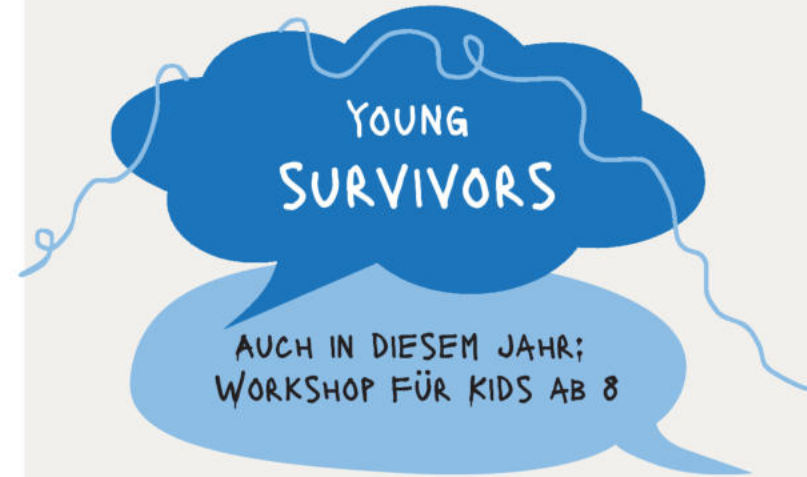
- ab 15:00 Uhr Ankommen bei Kaffee und Kuchen
 - 17:00 Uhr AGUS-Mitgliederversammlung (öffentlich)
 - 18:00 Uhr Abendessen
 - 19:30 Uhr Musikalischer Anreißer
mit Pianist Thomas Meyer aus Lichtenfels
- Danach Austausch und
Beisammensein mit musikalischer
Untermalung.

Samstag, 19.09.2026

- 9:30 Uhr Begrüßung
- 10:00 Uhr Betroffenenvortrag
**„Wenn alles zerbricht und Schweigen bleibt
– Erweiterter Suizid und das Leben danach“**
In meinem Vortrag spreche ich über ein Thema, das oft im Verborgenen bleibt: den erweiterten Suizid. 2022 habe ich meine Frau und meinen Sohn auf diese Weise verloren. Seitdem begleitet mich dieses Thema mit vielen Fragen, Gefühlen und Erfahrungen, für die es oft keine einfachen Worte gibt. In meinem Vortrag gebe ich Einblick in das, was hinter den nüchternen Begriffen steht. Ich teile persönliche Erlebnisse und spreche darüber, was danach bleibt – und was im Alltag häufig unsichtbar ist. Dabei geht es auch um Sprachlosigkeit, Unsicherheit und die Schwierigkeit, einen Umgang mit diesem Thema zu finden. Ergänzend fließen Gedanken und Rückmeldungen von Menschen ein, die ich im Vorfeld befragt habe. So wird deutlich, wie unterschiedlich Wahrnehmungen und Gefühle rund um dieses Thema sind. Der Vortrag möchte Raum schaffen für Zuhören, Nachdenken und neue Perspektiven. Und vielleicht einen kleinen Schritt dazu beitragen, das Schweigen zu durchbrechen. *Marcus Zalewski, Hof*
- 11:30 Uhr Mittagessen im EBZ
- 13:30 Uhr Gesprächsgruppen oder Workshops
-16:30 Uhr **Gesprächsgruppen:**
 - 1. Partnerverlust
 - 2. Kindverlust
 - 3. Geschwisterverlust
 - 4. Elternteilverlust
 - 5. Betroffene Männer
 - 6. Mehrfach betroffen
 - 7. Jung und betroffen (für 26-35-Jährige)**Workshops:**
 - 1. Alpaka-Wanderung
 - 2. Achtsamkeit
 - 3. Gestalten mit Farbe
 - 4. Heilsames Singen
 - 5. Klangschalen
 - 6. Meditatives Tanzen
 - 7. Specksteinschnitzen
 - 8. Trommeln
 - 9. Wandern
- 17:30 Uhr Gottesdienst in der kath. Kirche Bad Alexandersbad *oder*
Gedankenklang – (Pop-)Musik + Texte zum Trauern, Erinnern und Gedenken im EBZ
- 19:00 Uhr Abendessen im EBZ

Sonntag, 20.09.2026

- 9:30 Uhr Fachvortrag
Hinschauen – ansprechen – handeln
Verein trauernetz Schweiz (www.trauernetz.ch)
Jörg Weisshaupt, Gründer Verein trauernetz, gibt Einblick in die Entstehung des Vereins und schildert die Beweggründe, die ihn vom Angebot der fachgeleiteten Selbsthilfegruppen für Erwachsene zu den nebelmeer-Gruppen für Kinder und Jugendliche motivierten. Aktuell bietet trauernetz in 7 Städten der deutschsprachigen Schweiz 9 Gruppen und zwei Monatstreffe für Suizidbetroffene an und führt Schulungen für Fachpersonen durch.
Einblicke in unsere Kindertrauergruppe nebelmeerKIDS
Caroline Ruckstuhl, Trauerland-Ausbildung® zur systemischen Kinder- und Jugendtrauerbegleitung
Wir leiten seit zwei Jahren in Zürich eine Kindertrauergruppe für Familien, die von Suizid betroffen sind. Gegründet haben wir sie mit einer einzigen Familie mit drei Geschwistern, heute kommen 12 Kinder zw. 5 und 12 Jahren einmal im Monat zu uns. Was wir alles zusammen erleben, von Unerwartetem bis zu Freudvollem, davon berichte ich Ihnen gerne.
- 11:30 Uhr Mittagessen im EBZ



Weitere Informationen finden sich auf der AGUS Homepage:
www.agus-selbsthilfe.de/aktuelles

Ein herzlicher Dank geht an Martin Wilhelm und seine Martin Wilhelm-Glückstiftung aus Kiel und die Anni Gruber Stiftung aus München für die finanzielle Unterstützung. Ohne diese Mittel könnten wir diesen Workshop nicht anbieten.