

20. Oktober: „Stille Stunde – Menschen mit nicht sichtbaren Behinderungen sichtbar machen“.

Die Projektplanung schreibt Folgendes:

Wir machen gemeinsam sichtbar. Sichtbarkeit ist für Menschen mit nicht sichtbaren Behinderungen bisher etwas Exklusives. Man muss sie sich erklären, erkämpfen oder nachweisen. Genau das wollen wir verschieben. Ob Lipödem, Autismus, Depression, ein Unternehmen oder eine Selbsthilfegruppe – wir setzen gemeinsam ein Zeichen, denn wir haben bei unterschiedlichem Ursprung, dieselben Barrieren, meist neben der Diagnose, Outing, Umwelt verursacht durch Schmerz, Reize, Stress oder kognitive Last. Das ist uns gemein.

Inzwischen haben wir schon ein schönes Bündnis und es kommen täglich neue dazu. Darüber freuen wir uns sehr.

Egal ob Institution, Pflegende, SHG, Vertretungen oder inklusive Unternehmen.

<https://www.stille-stunde.com/uebrigens/liora-live-das-programm/#kooperationen>

1. Online-Aktion am 20. Oktober

Wir möchten, dass an diesem Tag möglichst viele Menschen das Handzeichen und Saveword für nicht sichtbare Barrieren zeigen und online sichtbar machen. Die Hintergründe stehen hier:

<https://www.stille-stunde.com/uebrigens/das-cor-system/>

2. Wir machen euch sichtbar

Schickt uns Bilder von euren Teams, als Gruppenfoto (Falls kein Gesicht gewollt ist, Hände oder einzelne von hinten) oder Collage, bitte im Querformat. Wir lassen die Bilder bei der Kampagne und während der Veranstaltung im Hintergrund laufen. So sind die Menschen, die an dem Tag woanders aktiv sind, im Saal dabei. Kann nur mit Einverständniserklärung gezeigt werden.

https://www.stille-stunde.com/wp-content/uploads/2026/09/Einverstaendniserklaerung_Foto.pdf

3. Abbau invisibler Barrieren

Verbreitet das Community-Konzept. Es ist für sehr unterschiedliche Gruppen gebaut: Malbuch, Kreuzworträtsel, Unterrichtseinheit, Bastelideen für Senioren und das Handbuch für Führungspersonen. Alles ist frei nutzbar und darf weitergegeben werden.

<https://www.stille-stunde.com/uebrigens/20-oktober-saycor-das-community-konzept/>

4. Tickets

Es gibt ein eigenes Online-Ticket für hausgebundene Menschen, man erhält am Ende zusätzlich Teilnahmebestätigung. Wir möchten jeden, aber die Menschen, die das Haus normalerweise nicht verlassen können, ausdrücklich einladen und nicht nur mitmeinen.

Hier geht es zu den Tickets: <https://pretix.eu/lioralive/2026/>

Außerdem gibt es Tickets mit einer Einführung und einer Assistenz.

5. Vorstellung.

Wir stellen alle Kooperationen in den sozialen Medien kurz vor.

6. Infos

Falls ihr rund um den Tag (es muss nicht exakt der 20. sein - sondern das Thema haben) aktiv seid, erzählt uns davon.